

Συμβουλευτική Σταδιοδρομίας

Ιωάννα Ν. Τριπερίνα
Ψυχολόγος MSc.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΣΤΑΔΙΟΔΡΟΜΙΑΣ

Ένα ζωντανό βιβλίο,

της Ιωάννας Ν. Τριπερίνα, Ψυχολόγου, MSc Occupational Psychology,
που ξεκίνησε να γράφεται το 1998 και έκτοτε ανανεώνεται.

Τελευταία αναθεώρηση Νοέμβριος 2013, Τόμοι: Τρεις.

1^{ος} τόμος Εκπαίδευση Συμβούλων Σταδιοδρομίας

εφαρμόζοντας την επιστήμη της ψυχολογίας και εργασιακής ψυχολογίας

2^{ος} τόμος Προσδιορίζοντας το επάγγελμα που μου ταιριάζει

αξιοποιώντας την επιστήμη της ψυχολογίας

3^{ος} τόμος Βρίσκοντας δουλειά

αξιοποιώντας την επιστήμη της ψυχολογίας

Διατίθεται στα πλαίσια υπηρεσιών ατομικής και ομαδικής συμβουλευτικής και εκπαίδευσης, δια ζώσης και εξ αποστάσεως.

Επικοινωνήστε μαζί μας για περισσότερες πληροφορίες.

1^{ος} τόμος

Εκπαίδευση Συμβούλων Σταδιοδρομίας

εφαρμόζοντας την επιστήμη της ψυχολογίας και εργασιακής ψυχολογίας

Περιεχόμενα:

Από τον επαγγελματικό προσανατολισμό στη συμβουλευτική σταδιοδρομίας

Συμβουλευτική σταδιοδρομίας στην εκπαίδευση

Στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση

Στη δευτεροβάθμια εκπαίδευση

Στην τριτοβάθμια εκπαίδευση

Στη δια βίου μάθηση

Συμβουλευτική σταδιοδρομίας στην απασχόληση

Για ανθρώπους που αναζητούν εργασία

Για επανατοποθετούμενους

Για απολυμένους

Για εργαζόμενους

Συμβουλευτική σταδιοδρομίας στο εργασιακό περιβάλλον

Για στελέχη

Για επαγγελματίες

Συμβουλευτική επιχειρηματικότητας

Συμβουλευτική σταδιοδρομίας για ειδικές ομάδες

Για άτομα με αναπηρίες και ειδικές ανάγκες

Για ανέργους

Για πρόσφυγες

Για μετανάστες

Για γυναίκες

Για κρατούμενες

Για αποφυλακισμένες

Για εκπατρισμένα στελέχη

Εξειδικευμένα θέματα

Οι δεξιότητες του συμβούλου σταδιοδρομίας

Εργαλεία προσωπικής αξιολόγησης και οργάνωσης σχεδίου καριέρας

Αντιμετωπίζοντας το άγχος στην εκπαίδευση, στην αναζήτηση εργασίας και στη διατήρηση και ανάπτυξη της καριέρας

Υπηρεσίες συμβουλευτικής σταδιοδρομίας και στελέχωσης επιχειρήσεων: είναι δυνατή η παροχή και των δύο υπηρεσιών από τον ίδιο φορέα;

Αξιολόγηση του συμβουλευτικού έργου για την ανάπτυξη της σταδιοδρομίας μαθητών της δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης

2^{ος} τόμος

Προσδιορίζοντας το επάγγελμα που μου ταιριάζει

αξιοποιώντας την επιστήμη της ψυχολογίας

Περιεχόμενα:

Η ΚΑΡΙΕΡΑ ΩΣ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΥΠΟΘΕΣΗ

Καριέρα στον 21^ο αιώνα

Λήψη αποφάσεων και καριέρα

Στάδια σκέψης

Κλασικός τρόπος σκέψης

Εναλλακτικός τρόπος σκέψης

Οργάνωση προσωπικού σχεδίου καριέρας

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΚΑΡΙΕΡΑΣ

Προσωπικοί παράγοντες

Οργάνωση σχεδίων

Διαδρομές καριέρας

Στόχοι καριέρας

ΤΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ ΣΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΟ ΣΥΝΟΛΟ

Αυτοεπίγνωση και καριέρα

Αξίες

Άσκηση αυτοααφοράς

Τυπικά προσόντα

Άσκηση αυτοααφοράς

Βασικές δεξιότητες

Ικανότητες

Άσκηση αυτοααφοράς

Προσωπικά χαρακτηριστικά

Άσκηση αυτοααφοράς

Ενδιαφέροντα

Άσκηση αυτοααφοράς

Κίνητρα

Άσκηση αυτοααφοράς

ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ ΠΡΟΦΙΛ

ΕΝΤΑΞΗ ΠΡΟΦΙΛ ΚΑΙ ΣΧΕΔΙΩΝ ΣΤΗ ΔΕΔΟΜΕΝΗ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

Αλλαγές στην αγορά εργασίας

Μη παραδοσιακές μορφές σχέσεων εργασίας

Σύγκλιση αντιλήψεων εργοδοτών και εργαζομένων

Η ιδανική εργασία

Ρεαλιστική εκτίμηση της αγοράς εργασίας και της δουλειάς

Κατηγορίες επαγγελμάτων και επαγγέλματα

Ο κόσμος των επιχειρήσεων: κλάδοι, τομείς και ρόλοι

Ενδιαφέροντα και δυναμικά επαγγέλματα

ΕΥΚΑΙΡΙΕΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΣΤΗΝ ΚΑΡΙΕΡΑ

3^{ος} τόμος

Βρίσκοντας δουλειά

αξιοποιώντας την επιστήμη της ψυχολογίας

Περιεχόμενα:

ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Από ποιους, για ποιους, πώς

Έναρξη σταδιοδρομίας αποφοίτων δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης

Έναρξη σταδιοδρομίας αποφοίτων τριτοβάθμιας εκπαίδευσης

Αλλαγές κατά την είσοδο στον επαγγελματικό στίβο

Αλλαγές κατά την έξοδο από τον επαγγελματικό στίβο

Η γενιά X εργάζεται

Η γενιά Y και Z

Ενσωμάτωση στην αγορά εργασίας ευαίσθητων κοινωνικών ομάδων

Επανάταξη γυναικών στην αγορά εργασίας

Επανάταξη στην αγορά εργασίας ύστερα από αναγκαστικές αλλαγές

ΜΕΣΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ

Διαδικασία επιλογής

Βιογραφικό σημείωμα

Υπόδειγμα βιογραφικού σημειώματος

Συνοδευτική επιστολή

Υπόδειγμα συνοδευτικής επιστολής

Συνέντευξη

Ερωτήσεις που συνηθίζονται στη συνέντευξη

Ψυχομετρικά τεστ

ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΥΡΕΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Μέθοδοι εύρεσης εργασίας

Εμπειρίες αναζήτησης εργασίας

Συνεργασία υποψηφίων και επιχειρήσεων

Στυλ και κριτήρια επιλογής προσωπικού

Περιγραφή θέσεως εργασίας και προσδιορισμός προσώπου

Έρευνες για τη βελτίωση της παροχής υπηρεσιών σε υποψηφίους

εργαζόμενους

Ψυχολογία υποψηφίων εργαζόμενων

Διαχείριση στρες

ΣΤΑΔΙΑ ΚΑΡΙΕΡΑΣ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

Εισαγωγή στον κόσμο της εργασίας

Διατήρηση καριέρας

Επαναπροσδιορισμός ή αλλαγή καριέρας

ΕΠΙΧΕΙΡΗΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΤΥΧΙΑ

ΑΓΩΝΑΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ

ΙΣΟΡΡΟΠΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗΣ ΖΩΗΣ

Στη διάθεσή σας, Ι.Ν.Τριπερίνα



Ψυχολογικό Εργαστήριο Ευφυούς Σταδιοδρομίας

Γληνού 38

32200 Θήβα

www.clevercareer.gr

Τηλ: +30 22 62 30 26 19

Κιν: +30 69 77 70 28 72

Email: ioanna@clevercareer.gr